



YOGAKURS.NO

YGGDRASIL YOGASKOLE • Tlf 95 83 53 02

Mars-April 2021

Vårt Yogarom i Oslo er for tiden stengt pga Covid-19. Vi har digitale kurs på zoom mars-april 2021. Vi setter opp fysiske kurs i Oslo når vi kan åpne igjen.

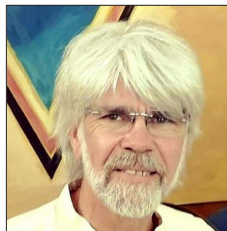
Vi sender og du kan også hente varer i Oslo. Yogabutikken i Oslo er åpen etter avtale.

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	
		Yoga & meditasjon III • 03.03 - 28.04 (8x) kl 11 - 12.45 Pris: 1720 Lærer: Amrit 905		<p><i>Kursene går 8 uker og koster 1720,-</i></p> <p><i>Chakrakurset og Yogafilosofi krever særskilt påmelding.</i></p> <p><i>Tren så mye du vil ordningen gjelder fortsatt.</i></p> <p><i>Går du på et trinn I kurs kan du følge de andre trinn I kurs når du har tid.</i></p> <p><i>Går du på et trinn II kan du følge både trinn I og II kursene.</i></p> <p><i>På trinn III kan du følge I, II og III</i></p>
Yoga for gravide • 01.03 - 03.05 (8x) kl 16.30-18 Pris: 1720 Lærer: Amrit 901	Yoga & meditasjon II • 02.03 - 27.04 (8x) kl 16.30-18 Pris: 1720 Lærer: Moksha 903		Yoga & meditasjon I • 04.03 - 29.04 (8x) kl 16.30 - 18 Pris: 1720 Lærer: Moksha 907	
Chakrakurs III • 01.03 - 07.06(11x) kl 18.30-20.15 Pris: 2365 Lærer: Amrit 902	Yogafilosofi • 02.03 - 27.04 (8x) kl 18.30-19.45 Pris: 1720 Lærer: Viveka 904	Yoga & meditasjon I • 03.03 - 28.04 (8x) kl 18.30 - 20 Pris: 1720 Lærer: Ruth Iren 906	Yoga & meditasjon III • 04.03 - 29.04 (8x) kl 18.30 - 20.15 Pris: 1720 Lærer: Moksha 908	



Yogakurs på Zoom:

Få en erfaren og profesjonell yogalærer på besøk, rett hjem i stuen. Zoom fungerer veldig bra; vi har stor skjerm og kan se deg og du kan se og høre læreren.



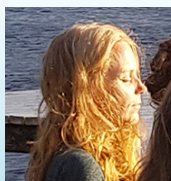
Norges mest solgte DVD sett med yoga og meditasjon. Yoga når og hvor det passer deg. Du kan nå laste ned våre progressive yogakurs fra nettbutikken.

Retreatkurs 2021

Unn deg en uke med yoga, meditasjon, flott natur og god mat. 2021 blir det 27. året hvor vi har retreatkurs. Les mer og se foto på siden om Yogaretreat.

Yogafilosofi med Viveka

Et kurs over 8 uker à 75 minutter



20 % rabatt når du er påmeldt er annet kurs.

Filosofikvelder i Klassisk yogafilosofi - Patanjalis Yoga Sutras

Yogalærerutdannelsen

på Yggdrasil Yogaskole. Ny oppstart september 2021 Se nettsidene.



Intensivt påskekurs

Energi og bevissthet

Yoga • Pust • Avspenning • Meditasjon Eksklusivt for trinn II og III

• torsdag 1.4 - mandag 5.4 909
kl 11-13 • 5 ganger 2 timer
Pris: 1500,-

Lærer: Moksha