



YOGAKURS.NO

YGGDRASIL YOGASKOLE • Tlf 22 68 95 00

Nov - Des 2020

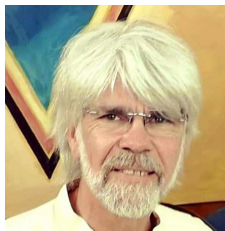
Kurs på zoom nov - des 2020: Vi flytter Oslokurs til Zoom pga lockdown: Her har du oppdatert timeplan. Vi vender tilbake til opprinnelig timeplan om 3 uker hvis det blir mulig.

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
		Yoga & meditasjon III • 11.11-16.12 kl 11 - 12.45 Lærer: Amrit 905		Yoga & meditasjon I • 13.11-18.12 kl 11- 12.30 Lærer: Kristiane 910
Yoga for gravide • 09.11-14.11 kl 16.30-18 Lærer: Amrit 901	Yoga & meditasjon II • 10.11-15.12 kl 16.30-18 Lærer: Moksha 903	Yoga for gravide • 11.11-16.12 kl 16.30-18 Lærer: Amrit 906	Yoga & meditasjon II • 12.11-17.12 kl 16.30 - 18 Lærer: Moksha 908	
Yoga & meditasjon III • 09.11-14.11 kl 18.30-20.15 Lærer: Amrit 902	Yoga & meditasjon I • 10.11-15.12 kl 18.30 - 20 Lærer: Moksha 904	Yoga & meditasjon II • 11.11-16.12 kl 18.30 - 20.15 Lærer: Amrit 907	Yoga & meditasjon III • 12.11-17.12 kl 18.30 - 20.15 Lærer: Moksha 909	



Yogakurs på Zoom:

Få en erfaren og profesjonell yogalærer på besøk, rett hjem i stuen. Zoom fungerer veldig bra; vi har stor skjerm og kan se deg og du kan se og høre læreren.



Norges mest solgte DVD sett med yoga og meditasjon: Yoga når og hvor det passer deg. Du kan nå laste ned våre progressive yogakurs fra nettbutikken.

Ta kontakt hvis du vil "hoppe inn" på de kurs som er i gang. Send mail til epost@yogakurs.no eller ring på 95 83 53 02

Romjuls kurs - på zoom YM II og III

Dette intensivkurset er for trinn II og III. Har du gått et fullt trinn I kurs kan du også delta.

Romjuls kurset går fem ganger lørdag 26.12 – onsdag 30.12 2020, kl 11-13
kr 1.700,00

Påmelding på nettsidene. Lærer: Moksha

